

Calendrier du goût



A PARTIR DE 4/6 MOIS

A PARTIR DE 8 MOIS

A PARTIR DE 12 MOIS

A PARTIR DE 18 MOIS

PRODUITS LAITIERS

| | | | | |
|---|-------------------|-------------------------------------|--|--|
| Nutrilon | 6M: lait de suite | 10M: lait 3ième age / lait de suite | | |
| Lait de croissance Bambix / Nutrilon | | | | |
| Fromages pasteurisés et des produits laitiers dérivés | | | | |

CEREALES

| | | | | |
|-------------------------|---|---------------|----------|------------------|
| Céréales bébé | 4M: Olvarit flocons de riz vanille 6M: Olvarit 7 céréales | | | |
| Pommes de terre | Mélangée ou purée | | | |
| Riz | riz blanc | | | Riz brun/sauvage |
| Pâtes | Pâtes blancs | | | Complètes |
| Pain | | Brun ou blanc | | Complet |
| Céréales petit déjeuner | | | Macérées | |

LEGUMES (voir le calendrier des fruits et légumes)

| | | | | |
|-----------------------------|----------------------------------|-----------------|--------------------------|--|
| Petits pots Olvarit légumes | 4M: Olvarit 4+ 6M: Olvarit 6+ | Olvarit 8+ | Olvarit 12+ | |
| Légumes cuits | Moulus | Petits morceaux | | |
| Légumes crus | | | | |
| Légumes secs et purés | Pois chiches, lentilles | Fèves de Soja | Haricots rouges / blancs | |

FRUITS (voir le calendrier des fruits et légumes)

| | | | | |
|--|---|------------------------------|-------------|-----------|
| Petits pots Olvarit fruits / purée de fruits | Mélangés ou compote 4M: Olvarit 4+ 6M: Olvarit 6+ | Petits morceaux / Olvarit 8+ | Olvarit 12+ | |
| Fruits (lavés) | Sans peau | | | Avec peau |

VIANDE, POISSON ET OEUFS

| | | | | |
|--|--|-------------|--------------------------|--|
| Petits pots Olvarit légumes + viande / poisson | 6M: Olvarit 6+ | | | |
| Viande rouge et blanche et volaille | 6M: Cuite à l'eau/ étuvée / Olvarit Ingredient | | Cuite/Olvarit Ingredient | |
| Poisson | 6M: Cuit à l'eau/ étuvé / Olvarit Ingredient | | Cuit/Olvarit Ingredient | |
| Oeufs | Jaune d'oeuf | Oeuf entier | | |

GRAISSES ET LES GRAISSES DE CUISSON

| | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|
| Huile végétale | | | | |
| Beurre / margarine | | | | |

AUTRES

| | | | | |
|------------------|---------------------|--|--|--|
| Desserts adaptés | 6M: Olvarit Dessert | | | |
|------------------|---------------------|--|--|--|