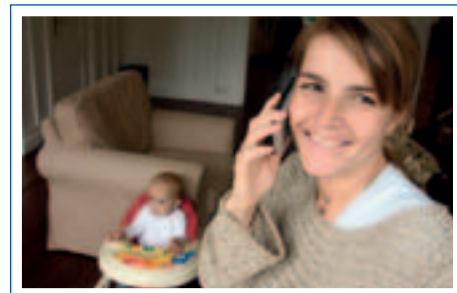


# Vous vous posez beaucoup de questions au sujet de l'alimentation et du développement de votre bébé. Heureusement, il y a autant de réponses.

De nombreux jeunes parents se posent des questions au sujet de l'alimentation et du développement de leurs enfants en bas âge. Les bébés ne naissent pas avec un mode d'emploi et chaque enfant est unique. Beaucoup de mamans font déjà appel à l'équipe de conseil bébé de Nutricia. Tous les mois, nos collaboratrices enthousiastes répondent à environ 1000 questions. Dont la vôtre ?

## Des réponses concrètes à vos questions

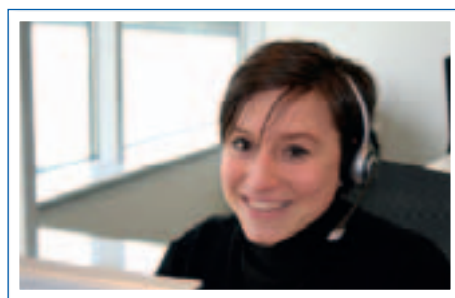
Toutes les mamans se posent des questions, comme par exemple : "Quel lait convient-il le mieux à mon bébé?", "Comment préparer la meilleure alimentation à base de lait?", "Puis-je conserver des repas préparés dans le réfrigérateur?", "Mon bébé refuse de manger des aliments solides à la cuillère. Que puis-je faire?"



« Mon bébé n'aime pas les légumes. Que faire ? »

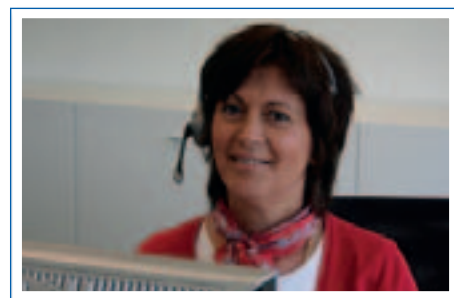
"Il est normal que votre bébé n'apprécie pas immédiatement les nouvelles saveurs : le goût de votre bébé se développe de manière progressive. Un bébé doit tester au moins 10 fois un nouveau goût avant de le reconnaître. Par conséquent, vous devez régulièrement proposer le même légume, en petites quantités. Chaque pas en avant, si petit soit-il, est une victoire."

## L'équipe de conseil bébé de Nutricia : en ligne avec nos expertes



Nous avons demandé à Sara, une des collaboratrices de l'équipe de conseil bébé de Nutricia, ce que représente son job pour elle :

"Ce que je préfère dans mon boulot ? Apporter aux parents des réponses rapides et concrètes et ainsi, les aider à élever leur bébé. Ma formation de nutritionniste m'est bien utile dans ce métier, car elle me permet d'aider les parents à choisir une alimentation qui réponde de manière optimale aux besoins spécifiques des enfants. Une alimentation saine et variée constitue la base d'une bonne croissance et joue un rôle déterminant pour la santé de l'enfant lorsqu'il sera plus grand. Je considère ma mission comme accomplie lorsque la conversation se termine par un remerciement, parce que cela signifie que nous avons trouvé une solution à une question ou un problème."



Terry, maman expérimentée et collaboratrice active au sein de l'équipe de conseil bébé de Nutricia, voit les choses comme suit :

"Ce qu'il y a de si passionnant au contact de jeunes parents, c'est la relation de confiance qui s'établit dans la plupart des cas. Bien souvent, le contact ne se limite pas à un seul appel. Je suis un dossier du début à la fin, et il m'arrive même de rappeler les parents si j'ai des infos supplémentaires à leur soumettre. Ils apprécient tant ce genre d'attention qu'ils n'hésitent jamais à nous rappeler."

## Conseils pratiques d'expertes

L'équipe de conseil bébé de Nutricia vous prodigue des conseils, de l'info et des trucs pratiques au sujet de l'alimentation de votre enfant.

Nos collaboratrices professionnelles prennent le temps de répondre à toutes vos questions.

N'hésitez pas et contactez l'équipe de conseil bébé

de Nutricia au  
**NUMÉRO GRATUIT**  
**0800/16 685**

ou par e-mail à  
**info.nutrition@nutricia.be.**

# NUTRICIA

Sur la même ligne que les mamans

## 0800/16 685

[www.nutriciababy.be](http://www.nutriciababy.be)